



Dépistage dénutrition chez le sujet âgé

Protocole Hippocampes – 19/03/08

Les situations à risque

- **A tout âge**

Dépression et troubles psychiatriques
Douleur
Escarre
Fracture
Reflux gastro-œsophagien
Syndromes infectieux et inflammatoires, cancers
Pathologie bucco-dentaire
Régime alimentaire
Tremblement
Troubles des fonctions supérieures

- **Spécifiques patients âgés et Alzheimer**

Éléments psycho-socio-environnementaux (solitude, veuvage, moyens financiers...)
Affectation aiguë ou chronique acutisée
Traitements médicamenteux de longue durée ou inadaptés
Troubles bucco-dentaires
Troubles olfactifs et visuels (cataracte...)
Régimes restrictifs
Pathologie dégénérative (agitation motrice, comportement moteur aberrant...)
Troubles de déglutition
Perte d'autonomie (hypotension orthostatique, dépendance...)
Troubles psychiatriques, dépression, ...

Les dépistages : Outils

Perte de poids
Bilan nutritionnel tous les 6 mois : IMC, albuminémie, pré-albumine (transthyrétine)
MNA (Mini Nutrition Assessment)
Bilan inflammatoire : CRP

Les Critères

Dénutrition

Perte de poids > 5 % en 1 mois

- 10 % en 6 mois
- IMC (taille X poids²) < 21
- Albuminémie^① < 35 g.L
- MNA < 17

Dénutrition sévère

Perte de poids > 10 % en 1 mois

- 15 % en 6 mois
- Albumine < 30
- MNA < 16

^① A interpréter en fonction de l'état inflammatoire (dosage de la C Reactive Proteine)