



Troubles de la déglutition

Protocole Hippocampes – 19/03/08

Les situations à risque

Démence sévère
Déshydratation
Gloutonnerie
Paralysie faciale
Pathologie et malformations ORL
Prothèses mal fixées
Psychotropes
Sécheresse buccale
Séquelles d'AVC
Trouble de conscience

Les dépistages : Signes d'alerte

Reflux gastro-œsophagien
Toux
Pneumopathies à répétition (basale droite ou bilatérale)
Refus alimentaire (de crainte)
Allongement temps buccal
Bavage
Amaigrissement
Amyotrophie

Les prises en charge

Sphère buccale

- Soins de bouche avant et après le repas (bicarbonate, Artisial®, Aequasyal®...)
- Réadaptation ou remplacement des prothèses dentaires

Installation

- Environnement calme. Se placer en face du patient, assis un peu plus bas que lui
- Repas au fauteuil, bien assis, calé par un coussin, tête antéfléchie
- Position assise après le repas

Repas

- Pour stimuler l'appétit : faire apprécier l'odeur du repas et proposer une présentation attrayante des aliments
- Eviter les aliments petits, filandreux, friables (riz, couscous, jambon cru, biscottes...)
- Proposer des aliments froids ou chauds mais non tièdes.
- Texture des aliments adaptée (haché fin, mixé, haché avec morceaux tendres)
- Enrichir les aliments en protéines.
- Proposer des boissons gazeuses ou épaissies, froides.

Matériel

- Verre à échancre (en pharmacie), paille coudée, couvert adapté
- Utilisation d'un mixer type blender.
- Fauteuil avec appui tête et coussin anti-escarre et cale-tronc.
- Lit médicalisé à hauteur variable électrique, triple plicature.

Alimentation fractionnée 6 repas par jour (3 repas et 3 collations)

Eau épaissie entre les repas.

Ne pas solliciter verbalement le patient pendant la prise des repas.